

12/04/2020 20:16:41

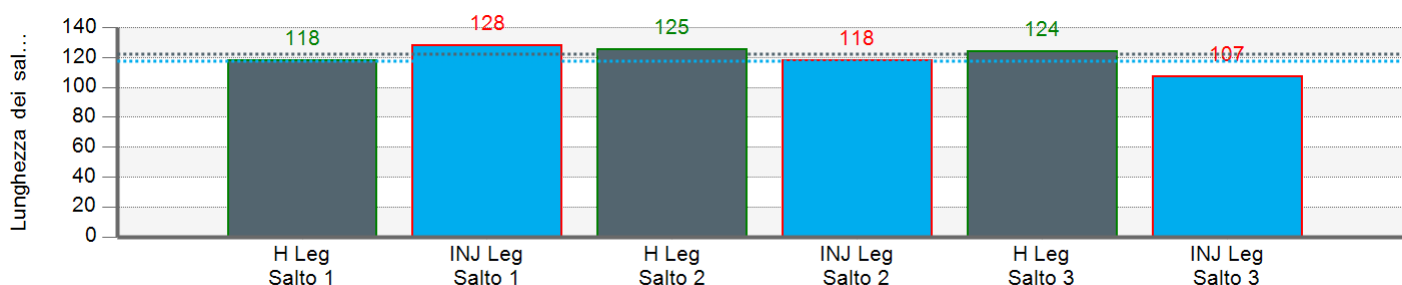
PROTOCOLLO "HOP FOR DISTANCE"

Il protocollo di salto in lungo monopodalico permette di monitorare la capacità di stabilizzazione ed equilibrio. Il report mostra la lunghezza dei salti e riporta un indice di stabilità per entrambe le gambe (media dei tre salti). Questo indice è definito come l'RMSE tra l'ampiezza dell'accelerazione e una retta di fitting: valori maggiori indicano un'oscillazione ampia e quindi una minore capacità di stabilizzazione. Per chiarezza, nella pagina successiva sono mostrate le tre componenti dell'accelerazione e la norma del vettore, dal momento dell'atterraggio e nei successivi 3.5 secondi.

L'indice di simmetria** (LSI) riassume la simmetria dei due arti ed è calcolato come il rapporto tra la distanza massima saltata dalla gamba infortunata (INJ leg, injured) e quella saltata dalla gamba sana (H leg, healthy).

TABELLA DATI

	H Leg Media	INJ Leg Media	Delta%	H Leg Max	INJ Leg Max	Delta%
Lunghezza [cm]	122,3	117,7	3,8%	(#1) 125,0	(#0) 128,0	-2,4%



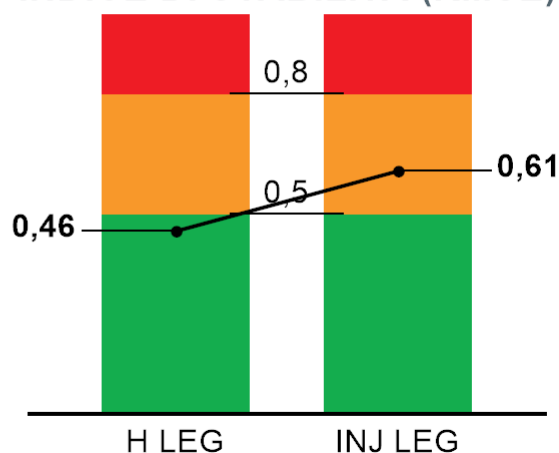
Le linee tratteggiate rappresentano il valore medio. Più sono vicine, minore è la differenza di prestazione tra le gambe.

INDICE DI SIMMETRIA



LSI maggiore o uguale al 90% e minore uguale al 110% è classificato come normale.**

INDICE DI STABILITÀ (RMSE)

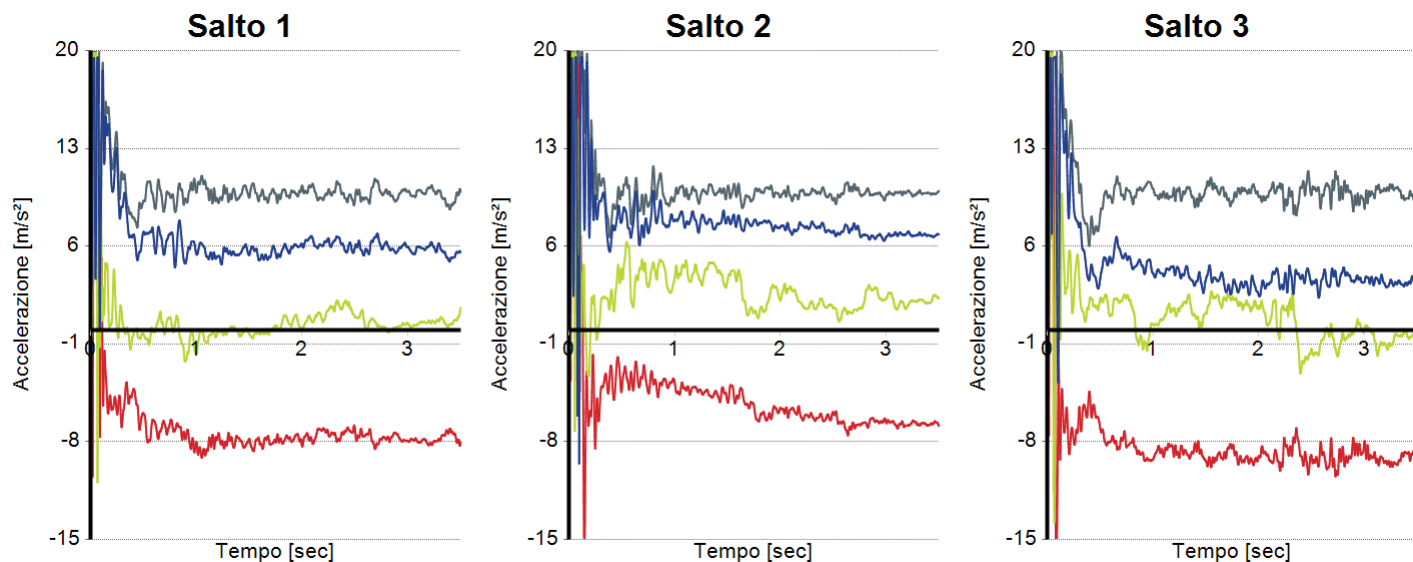


** Gustavsson, A. et al. "Knee surgery, sports traumatology, arthroscopy 14.8 (2006): 778-788.

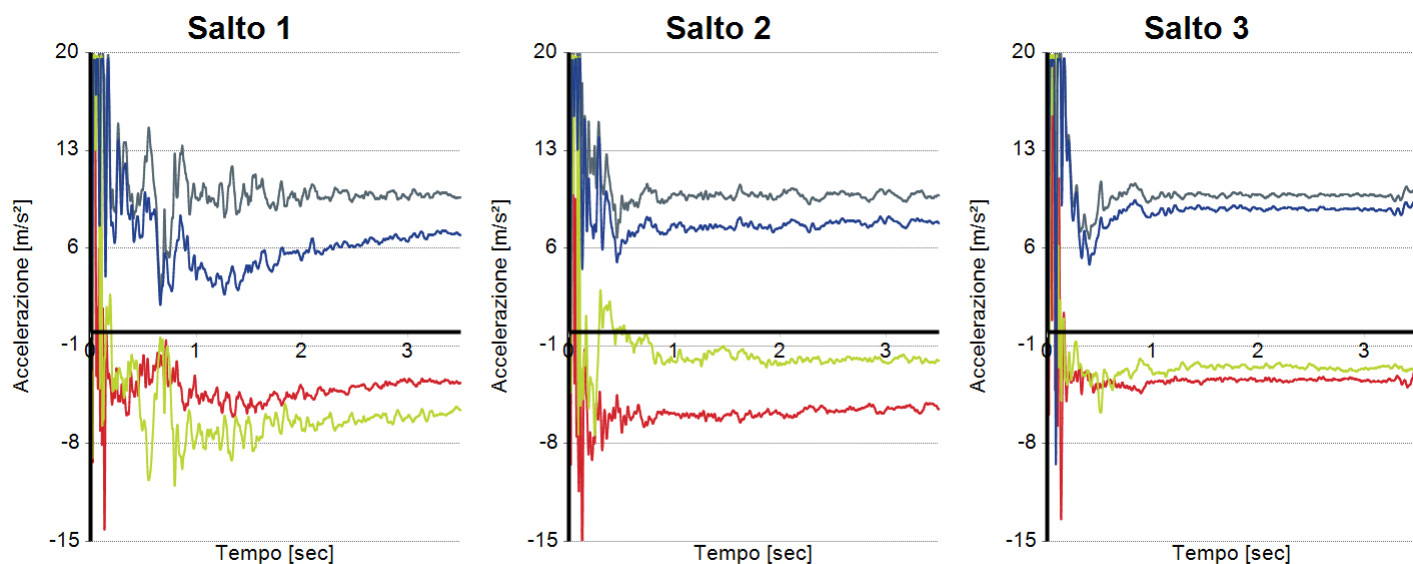
12/04/2020 20:16:41

INDICE DI STABILITÀ (RMSE)

STABILIZZAZIONE GAMBA SANA



STABILIZZAZIONE GAMBA MALATA



	H LEG RMSE [m/s ²]	INJ LEG RMSE [m/s ²]
SALTO 1	0,450	1,317
SALTO 2	0,442	0,281
SALTO 3	0,502	0,244
MEDIA	0,465	0,614

