

16/11/2020 14:01:30

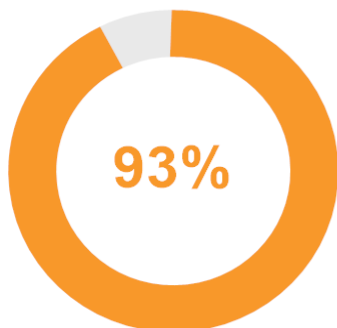
PROTOCOLLO "SIDE HOPS 30s"

Il protocollo di salti monopodici laterali fornisce un indice di agilità. La precisione è la percentuale dei salti corretti sul totale di quelli effettuati. I tempi di contatto (CT, contact time) e di volo (FT, flight time) sono divisi per supinazione e pronazione per evidenziare eventuali cedimenti laterali o mediali. La tendenza misura la distanza percorsa nel salto. Delta è la differenza percentuale tra i valori dell'arto sano (H, healthy) e dell'arto infortunato (INJ, injured) e aiuta a capire se il livello di prestazione è lo stesso. Il coefficiente di variazione (CV) è il rapporto tra la deviazione standard e il valore medio dei parametri e misura la variabilità. L'indice di simmetria** (LSI, Limb Symmetry Index) riassume la simmetria dei due arti ed è calcolato come il rapporto tra il numero di salti corretti della gamba infortunata e quello della gamba sana.

TABELLA DATI

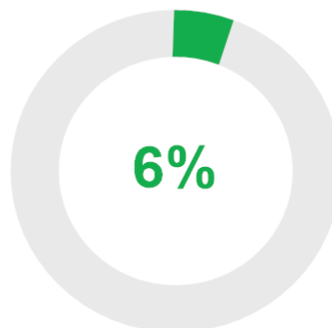
	H Leg	INJ Leg	Delta%	CV H Leg	CV INJ Leg	Delta%
Numero totale salti	63	65	-3,2%			
Errori	4	10	-150,0%			
Precisione	93,7%	84,6%	9,6%			
CT Supinazione [ms]	0,283	0,289	-2,1%	8,5%	8,3%	2,1%
CT Pronazione [ms]	0,328	0,321	2,1%	10,4%	8,1%	21,9%
FT Supinazione [ms]	0,165	0,163	1,2%	10,3%	6,7%	34,5%
FT Pronazione [ms]	0,170	0,158	7,1%	7,6%	10,1%	-32,4%
Tendenza [cm]	48,0	49,3	-2,7%	12,7%	13,2%	-3,7%

INDICE DI SIMMETRIA

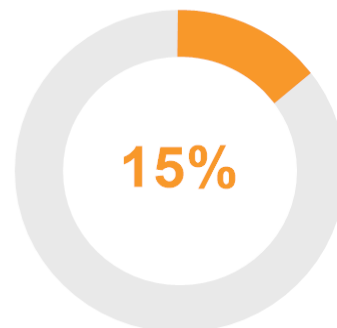


LSI maggiore o uguale al 90% e minore uguale al 110% è classificato come normale.**

ERRORI H LEG

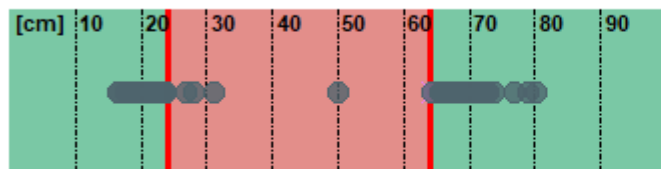


ERRORI INJ LEG

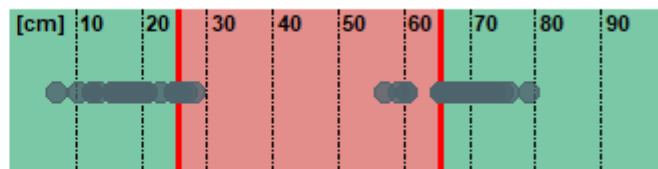


Oltre il 25%, il test deve essere rifatto. **

CONTATTI DEL PIEDE SANO



CONTATTI DEL PIEDE INFORTUNATO



Un salto viene registrato come errore quando l'atterraggio avviene all'interno dell'area rossa o sopra il nastro [linea rossa].

** Gustavsson, A. et al. "Knee surgery, sports traumatology, arthroscopy 14.8 (2006): 778-788.